

IBKO 第 16 回全日本空手道選手権【組手・型】 出場要項

(シニア階級を除き、上位4名 2026 年度第 3 回ワールドカップ権利獲得)

1. 開催日 2025 年 11 月 1 日(土)【型】 午前 8 時半受付・9 時開会式・9 時半試合開始
【組手】 午前 11 時受付・計量 ・12 時試合開始
※正確な時間は、大会前に HP 等でお知らせ致します。必ず事前確認をお願いいたします。
2. 会場 国立代々木競技場・第二体育館
東京都渋谷区神南2丁目1-1 tel 03-3468-1171
3. 入場料 無料
4. 競技内容 別紙試合規約による組手個人戦・型個人戦
5. 出場資格 ●空手修行している、健康で感染症などの疾患が無い男女で、本規約条件を満たすもの
●組手シニア男子以外の階級と型は、各選抜大会による出場権獲得者であること
6. 試合クラス ◎組手個人戦(小学生～一般・シニアまで、詳細は申込書参照)
◎型個人戦(小学生～一般・シニアまで、詳細は試合規約または申込書参照)
7. 申込方法 以下①と②を郵送。郵送先と郵送方法については、各申込書を参照。
申込送付先は、各選抜大会主催者となります。締切日も選抜大会毎に異なります。
①出場申込書 (別紙所定用紙)
②参加費 12,000 円
8. 申込締切 (組手・型:選抜階級) 各選抜大会主催者指定の締切日(出場申込書下段の注記参照)
(組手:マスター・シニア男子のみ) 2025 年 8 月 9 日(土)
※型試合順、組手トーナメントは、大会 2-3 週前にホームページで発表いたします。
9. 注意事項 ①白く清潔な空手着を着用すること。袖無しやズボン丈が極端に短いもの等変形した空手着は認めません。袖、裾の折り返し禁止。武道家として相応しい身なりをすること。
②書類不備の場合、無効とさせていただきます。
③試合階級は大会当日の年齢、体重を基準に選択して下さい。
④競技中の事故については、応急処置を行います。以後の責任は負いません。スポーツ安全協会等の傷害保険に必ず加入のこと。又、健康保険証を持参して下さい。
⑤諸事情により参加不能となった場合速やかに大会事務局までご連絡下さい。一旦納入した参加費はいかなる理由でもご返却できません。当日無断欠場者は以後の大会参加をお断りいたします。
⑥選手、付添等に対する当日注意事項は、2 週間程前に HP に掲載しますので必ずご確認下さい。
⑦組合せや判定に対する抗議は一切認めません。問題があった団体は以降の参加をお断りいたします。
⑧施設利用規則により、試合場での飲食はお控え下さい。(選手用飲料も含む)アリーナ観覧席での飲食は可能です。間隔を空け、黙食のご協力をお願いします。
⑨会場施設の駐車場はスタッフ以外利用できません。公共交通機関をご利用下さい。
⑩出場選手の肖像権は主催者に帰属します。出場選手の映像や画像(氏名や住所の一部等も含む)は、主催者発行の広告・出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。不都合な方は事前に大会事務局にご連絡下さい。
⑪撮影は可能ですが、三脚を使った撮影とフラッシュ撮影は禁止です。
⑫ゼッケンは大会当日、選手受付時にお渡しします。トーナメント表等は必要に応じ、印刷してお持ちください。ゼッケンは剥がれやすいため固定用の裁縫セットかテープをご持参下さい。
10. 主催 IBKO極真会館 (一般社団法人 IBKO 極真)
11. 大会事務局 〒224-0023 神奈川県横浜市都筑区東山田4-5-3-405
Tel (045)593-3747 Fax (045)592-4239
メール info@kyokushin-worldkarate.org 又は
katsuta@kyokushin-sakamoto.com
12. 公式ホームページ <http://kyokushin-worldkarate.org/jp/index.html>

※主催者からのメールを受け取れる様、kyokushin-worldkarate.org と kyokushin-sakamoto.com を受信可能なドメインとして登録して下さい。

IBKO第16回全日本空手道選手権

開催日：2025年11月1日（土） 場所：国立代々木競技場第二体育館

出場申込書（組手マスター・シニア）

私儀、本大会のルールに従い正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。試合中における事故・負傷、判定に対する一切の異議申し立てを致しません。

年 月 日

選手名

印

※基本的に道場代表にメールを送ります。kyokushin-worldkarate.org（ドメイン）を受信可能にしてください。

氏名	ふりがな		性別	
			男	
生年月日	西暦	年 月 日	年齢	大会当日
				才
住所	〒			
連絡先	電話	メール		
段級位	級・段	修行年数	年	身長 cm 体重 kg
戦歴	年度	主催者名	大会名	階級 順位
	2024-2025年			
出場階級	①マスター男子(46以上51歳未満)68kg未満		②マスター男子(46以上51歳未満)68kg以上	
	③シニア男子(51以上56歳未満)68kg未満		④シニア男子(51以上56歳未満)68kg以上	
	⑤グランドシニア男子(56歳以上)68kg未満		⑥グランドシニア男子(56歳以上)68kg以上	
	※【～kg未満】			
	※大会当日			
	※右6階級は選抜対象外			

所属道場	(道場の読み方)		
代表者名	連絡先	電話	FAX
道場住所	〒		
責任者/事務局メール	※大会主催者からのメールを受け取れる様、迷惑メール設定している場合、@kyokushin-worldkarate.org（ドメイン）を受信可能にしてください。		

切	2025年 8月 9日 (土)	申込方法	現金書留
		出場料	12,000円
送付先	〒224-0023 神奈川県横浜市都筑区東山田4-5-3-405		
	一般社団法人IBKO極真 大会事務局 TEL 045-593-3747 FAX 045-592-4239		

I B K O第16回全日本空手道選手権 申込総括表

開催日 2025年11月1日(土) 場所 国立代々木競技場第二体育館

ふりがな 道場名			
代表者名	連絡先	電話	FAX
道場住所			
メール		@	

※大会主催者からのメールを受け取れる様、迷惑メール設定している場合、@kyokushin-worldkarate.org (ドメイン) を受信可能にして下さい。

組手	(12,000円)	人	円
型個人戦	(12,000円)	人	円
合計			円

送付先住所・締切日は 出場 申込書下段参照

国立代々木競技場

東京都渋谷区神南2-1-1

tel 03-3468-1177

<http://www.naash.go.jp>

JR山手線 原宿駅
地下鉄千代田線 明治神宮前駅より徒歩5分

大会は**第2体育館**で行われます。
代々木競技場敷地内に入ってから
5分程歩きますので、時間に
余裕をもってお越し下さい。



組手試合規約（国際空手道連盟ルール・中学～一般・世界大会/全日本大会/選抜用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。

2. 試合時間 ①一般男子 本戦 2分→延長 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 3分→延長 2分→最終 2分
 ②一般女子・U18・U15・U13 本戦 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 2分→延長 2分→最終 2分
 ③上記以外 本戦 1分30秒→最終 1分30秒 (準決勝・決勝) 本戦 1分30秒→延長 1分30秒→最終 1分
 ※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
一般/U18女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
U18男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
U15・U13男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
U15女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

※全ての防具を各自準備すること。Pグローブ以外の防具は全て白の布製とする。

※ヘッドガードは以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている又は脱着できる形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マッシュワルド製 HG-17、他メーカー製も可。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。

※Pグローブは極真タグ付きオープンフィンガーグローブ(黒革製)、又はマッシュワルドのタグが付いた同一形状品 PG36 のみとする。事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

※金的ガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。

※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェンスチェスター、マッシュワルド製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。胴全体を覆う形状のものは使用禁止。

※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。

※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。

5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。

6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等を決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、または倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。

②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合

③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。

7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。

判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。

但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。

判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長戦で勝敗を決定する。

8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。

②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃 ④背後からの攻撃。

⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。

⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)

⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。

⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。

⑩その他、審判が反則とみなした場合。

⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる。

⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。

9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。

③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。

10. 失格 ①減点2となったとき。

②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。

「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。

③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。

④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。

⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)

⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。

⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。

11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

IBKO世界大会 / 全日本大会 / 選抜大会 組手防具ガイド

Pグローブ以外は、
白い防具を使って
下さい

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子 胸ガード
小学生以下	○	○	×	○	3年以上○	○	3年以上○

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
U18・一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
U18男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
U13/U15男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
U15女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

指定防具

ヘッドガード



4点共全て使用可能です

以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク(極真やJKJO)の指定はありません。
本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている、又は脱着可能な形状のもの。
面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マッシュワールド製 HG-17、他メーカー製も
使用可。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。

拳サポーター



極真・JKJO・士衛塾ロゴが入っている
又はイサミ・マッシュワールド製
同一形状品(審判長の承認マーク必要)

Pグローブ



極真ロゴ入りオープンフィンガーグローブ
またはマッシュワールドのタグが付いた同一形状品(PG36)
白革製のJKJO指定グローブの使用は不可。

推奨防具

女子アンダーガード



女子胸部プロテクター
カップ素材が硬質
プラスチック
でないもの



肋骨・みぞおちをカバー
するものは使用不可